



広報

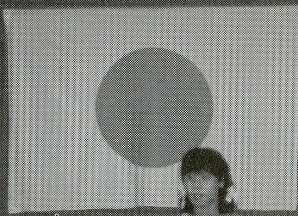
りしり

平成4年

11月号

No.261

# 祝 仙法志小学校創立百周年



仙法志小学校創立百周年記念式典(9月26日)

### ■人口と世帯■

世帯数	1,354	(-3)
人口	4,940人	(-6)
男	2,437人	(-4)
女	2,503人	(-2)

平成4年9月末日現在  
(住民基本台帳登録人口)

### ■おもな内容■

- 2～3…第2回健康まつり
- 4………仙法志小学校創立百周年  
少年の主張全道大会で優良賞受賞
- 5～6…お知らせ
- 7………あなたと保健室
- 8………りしりの博物誌(利尻の自然誌⑩)
- 9………消防だより
- 10………戸籍のうごき

交通事故死ゼロ記録11月1日現在338日

# 健康まつり

## 盛況に開催!

「今年一度自分の健康を考え、理解を深める日」として第一部と第二部にわけ実施されました。

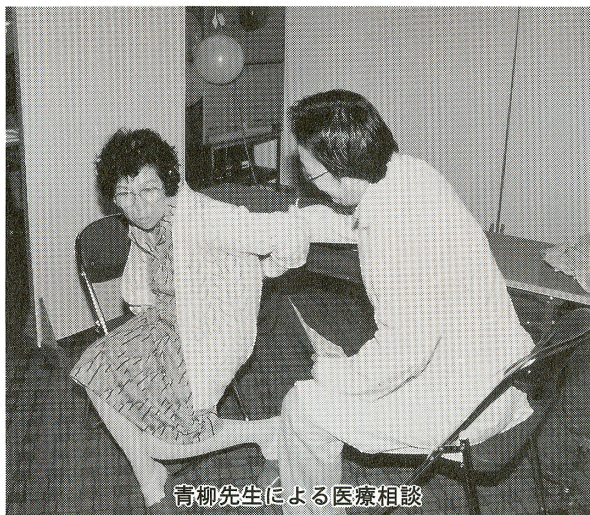
第一部では、健康チェック「今、あなたの健康は」と題し、医療・歯科相談コーナー・年金・福祉コーナーを始め歯周予防講演会を実施。多くの参加者は、健康・福祉について考え、理解を深めていました。また、第二部では心の健康



レオナルド熊先生による健康講演会

去る9月20日(野球教室、9月27日(健康まつり)、9月28日(健康講演会)と「健康で幸せな家庭づくりを推進しよう」をテーマに第2回利尻町健康まつりが利尻町民センター・総合研修センターを会場に開催されました。

このまつりは、全町民が「今一度自分の健康を考え、理解を深める日」として第一部と第二部にわけ実施されました。



青柳先生による医療相談



皮下脂肪測定コーナー



お楽しみ抽選会(あたるかなー)

づくりを推進しよう)



# 第2回 利尻町

(町内関係者、団体の皆様のご協力ありがとうございました)



虫歯をなくそう…歯周予防講演会



健康体操でリフレッシュ

「健康な心」「健康な体」これは私達の願いです。心、豊かで健康な毎日を過ごしましょう。

「健康は心の豊さから」と題し、谷澤健一野球教室、健康講演会が実施され、野球教室では、町内野球少年団への実技指導と選手時代の貴重な体験談が聞かれ、参加者には、有意義な教室となりました。

また、健康講演会では、「人生山あり、谷あり、笑いあり」と題し、レオナルド熊さんの厳しく、苦しい修業時代、そして結核による長い闘病生活をのりこえ、現在に至るまでの、波乱の人生をたくみな話術で語り、会場はしんみりとしたなかにも、笑いが起きるなど、意義ある講演会となりました。

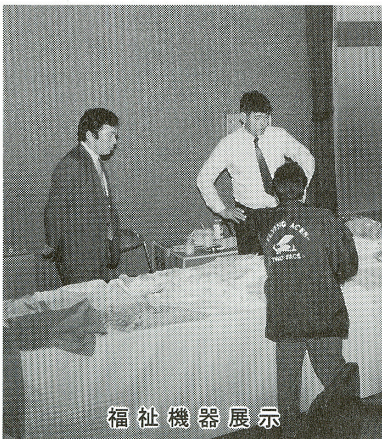


血圧測定 (今日は高いかな！)



(バランスの良い子供のおやつ)

健康食コーナー



福祉機器展示



あなたの体力は！



展示コーナー (国保状況)



(健康で幸せな家庭)

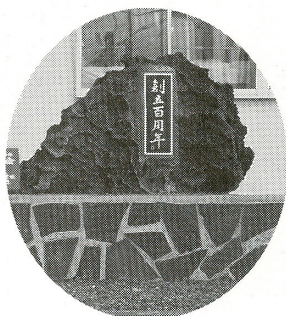
# 創立百周年

利尻町立仙法志小学校創立百周年記念式典が九月二十六日午前十一時より仙法志小学校体育館において町内外の関係者及び在校児童が多数出席して挙行されました。

小雨の降る中、式典にさきだち百周年記念碑の除幕式や物故者追悼式が行われ、式典は在校生全員による「仙法志の四季」の演奏ではじまり、山本校長の式辞や保野町長はじめ関係者の祝辞のあと在校児童を代表して、寺下早織児童会長が喜びの言葉を述べ、事業報告、感謝状贈呈等を行い、出席者全員で校歌を斉唱し、閉式の言葉をもって終了しました。



百周年記念パレード



百周年記念碑



「仙法志の四季」を演奏する児童

「少年の主張」全道大会

## 優良賞受賞

去る九月二十九日に開催された平成四年度少年の主張全道大会において、仙法志中学校二年井田順子さんが優良賞を受賞しました。

井田さんは、六月二十五日に開かれた宗谷支庁地区大会で最優秀賞に輝き全道大会に出場しました。発表題は「朝のあいさつから」、宗谷支庁地区大会では「原稿を少し見ながら発表してしまった。」との反省から、全道大会では「原稿を見ないで発表したい」との気持ちで頑張り、みごと優秀賞に輝きました。



仙法志中学校2年  
井田順子さん



### 宗谷地域道民会議開催

道では、地域の皆さんの道政に対する意向を把握し、これを道政に反映させるため、「地域道民会議」を開催しており、本年度は「高齢者の社会参加」を課題とし、次の要領で開催いたします。

#### 日時

平成四年十一月二十五日  
(水)午後一時三十分～午後四時三十分

#### 会場

宗谷合同庁舎四階大会議室

#### 申込期限

平成四年十一月二十日(金)

#### 申込方法

所定の用紙もしくは電話で利尻町役場総務課総務係又は、宗谷支庁総務課広報渉外係までお申し込み下さい。

#### 宗谷支庁地方部

総務課広報渉外係

○一六二一三三二二五〇

利尻町役場総務課総務係

○一六三八一四一二三四五

### 国立小樽海員学校

#### 平成五年度生徒募集

募集人員 約三十人

就業年限 三年

受験資格 中学校卒業以上  
(平成五年三月卒業見込を含む)

願書受付 平成五年一月九日(土)～二月三日(水)まで

入学試験日 平成五年二月七日(日)

試験場所 小樽市、札幌市のほか道内主要都市

奨学金等 月額二三、〇〇〇円  
生徒寮完備(希望者は入寮できます。食費等二八、〇〇〇円)

詳細については

小樽海員学校教務課

小樽市潮見桜三丁目二一ー一

電話〇一三四五四一二二二一へ

お問い合わせください。

## 建設雇用改善推進月間

「十一月は、建設雇用改善推進月間」です。

稚内公共職業安定所管内の建設業は、全事業所数二千事業所のうち五百事業所二十五%、また、全被保険者数二万七百人のうち、六千人の労働者を雇用し、地域の基幹産業として重要な地位を占めているが、従来から労働条件、労働福祉等での立遅れなど、多くの改善を要する問題がみられます。

そのため、建設労働者の雇用の改善を図り、健全な発展を促すため、昭和五十一年「建設労働者雇用改善法」が施行されて一定の成果が見られるもののいまだ十分とは言えない状況にあります。

そのため、労働省では例年十一月を「建設雇用改善推進月間」として設定し、いっその雇用改善にむけて広く啓蒙活動を展開しています。ハローワーク稚内職安におきましても行事を行いますので関係機関のご協力をお願いします。

## 第八回パートタイム労働旬間の実施

「パートに<sup>マル</sup>守って<sup>マル</sup>」

「パートタイム労働指針」

期間11月1日(日)～11月10日(火)

労働省  
稚内労働基準監督署

## 防火管理に関する資格付与講習会のお知らせ



分 区 甲種防火管理講習  
日 月 平成4年12月3日(木)4日(金)2日間  
時 間 9:30～17:00まで(2日目は9:00より)  
場 所 利尻町民センター  
申 込 利尻礼文消防事務組合消防本部  
受 講 平成4年11月2日(月)～16日(月)  
受 教 無料  
材 料 費 4,400円(防火管理協会販売)

甲種防火管理講習  
平成4年12月3日(木)4日(金)2日間  
9:30～17:00まで(2日目は9:00より)  
利尻町民センター  
利尻礼文消防事務組合消防本部  
平成4年11月2日(月)～16日(月)  
無料  
4,400円(防火管理協会販売)

# 雇用保険 “さわやか受給” 推進月間です

平成4年11月1日～30日は雇用保険制度をもっとよく知っていただき  
さわやかに受給していただくため

## 雇用保険 “さわやか受給” 推進月間

(11月1日～11月30日)

### 失業給付の支給を受けることのできる人は

◎失業給付の支給を受けるには、失業の状態にあることが必要です。

ここで失業とは、積極的に就職しようとする意思と、いつでも就職できる能力があり、現在仕事を探している状態にあることです。

○例えば、次のような人は失業給付の支給を受けられません。

◇病気やけがですぐ就職できない人（労災保険の休業補償給付や健康保険の傷病手当などの支給を受けている人も含みます。）

◇定年などにより離職してしばらくの間休業する人

◇結婚して家事に専念する人

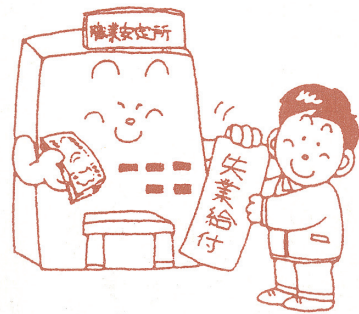
◇妊娠・出産・育児などにより就職することができない人

◇家事の手伝いや家業に従事し、就職することができない人

◇会社の役員に就任している人

◇仕事に就いた場合（アルバイト、パートを含みます。）

◇自営業を開始した場合



### 不正受給に対する処分は

◎本来は、失業給付の支給を受けることができないにもかかわらず、不正な手段により失業給付の支給を受け、また、受けようとするとき……

○不正の行為のあった日以後は、給付を受ける権利がなくなり、原則として一切の支給を停止する。

○不正の受給した金額の返還を命ずる。

○不正の受給した金額の返還に加え、原則として、さらにこれと同額までの納付を命ずる。

○事業主が為りの届出、報告または証明をすることにより不正受給に協力したときは、事業主に對しても、不正受給を行った者と連帯して返還及び納付を命ずる。

○詐欺罪、公文書変造罪及び私文書偽造罪等により処罰されることがある。

## “笑顔でね” さわやか受給で確かな就職

雇用保険関係書類の書き方などでわからない点は、公共職業安定所の窓口で遠慮なくお尋ね下さい。

北海道商工労働観光部雇用保険課

ハローワーク(公共職業安定所)

問い合わせは

稚内公共職業安定所 ☎(0162)34-1120

健康な毎日を送るために

# あなたと保健室



## スポーツの秋

### 運動を考えよう

運動は、大きく分けると、三つの目的があります。

- ①病気の治療
- ②健康維持・増進
- ③競技・記録達成

多くの人にとって、②が主な目的で、運動をしていると思います。ところが、一歩まちがえると、健康を害することにもなりかねないのです。正しく運動を続けていくためにいくつかの点をチェックしてみましよう。

### チェックⅠ

#### 自分の身体の状態を

#### 知っていますか？

毎日の生活の中に、運動をとり組んでいきたい人は、運動中のトラブルを防ぐために

健康診断を受けることが必要です。

健康診断を受けることによって、自分では気づいていない病気が発見されることもあります。もし、その異常が運動によって悪化するようなものであれば、運動を中止あるいは制限することで、健康をそれ以上悪化することを防ぎます。

これから始めようと思っっている人は始める前に、継続している人は、年一回必ず、健康診断で、チェックしまし

### チェックⅡ

#### 運動直前に

#### いつも身体の

#### チェックをしよう

チェックポイント

#### ①自覚症状

頭痛・発熱・睡眠不足・二日酔い・動悸・腹痛・下痢  
体調の悪い時は運動より、むしろ休息をとって回復に努めましよう。

#### ②服装・靴

#### ③運動プログラム

運動を始める前には、準備が必要です。この準備によって、体温が上昇し、筋肉や関節の柔軟性が高まって、運動中の障害を予防します。

運動には後始末も大切です。呼吸がおちつくまで、軽い運動を続け、筋肉痛を防止しまし

### チェックⅢ

#### 健康状態に合わせた

#### 運動とは？

①健康診断で異常なしといわれたが、運動不足ぎみの人  
健康だからといって急に運動を始めると、筋肉痛をおこしたりします。

まずは、日常生活での活動度を高め、それからとり組むようにしまし

しょう。運動にかける時間も徐々に増やすようにしまし

#### ②肥満ぎみの人

運動は、脂肪を主にエネルギーとして利用する有酸素運動が中心で、それも強度は軽く、時間は長くというタイプの運動になります。

具体的には、歩く、水泳などです。これらは、ひざなどの関節に負担が少なく障害予防の点でもすぐれています。

疲労を残さないためにも、ストレッチ体操を忘れずに組み入れまし

③糖尿病・高脂血症などで要  
注意と警告された人  
健康維持・増進のための目的での運動より、むしろ、病気の治療という目的に近いものです。

内容は、肥満ぎみの人の運動とほぼ同じです。

これらの人は、定期的に、身体状態のチェックを受けることが望ましいです。

④血圧で要注意と警告された人  
薬で治療する必要のない程

度の血圧異常で合併症がない人は、日常生活での活動を多くすることが基本です。肥満がなければ、軽いジョギングも効果的です。息を止めるような運動は、血圧を上げ、心臓に負担をかけるので、好ましくありません。呼吸法には充分注意を払ってください。

#### ⑤腰痛や肩痛のある人

整形外科の診察を受け、その指示に従いまし

これらのことを参考に、ますます、健康を増進していくため、毎日の生活に、正しく運動を組み込んでいまし



利尻

哺乳類幻想

昔、昔のお話。利尻島にひとりの男が流れ着きました。しばらくしてこの男は、この島にどんな生物がいるのか全て知りたいと思うようになりました。しかし、八年間一度も目録が再検討されていない維管束植物類、文献を拾うだけで九百種も記録がある昆虫類、そのほか頼りとする文献記録もない無数のマイナーな分類群を目の前に、作業は早速行き詰まってしまおうでした。失意の彼は近くの洞窟へと入り込むと、その暗闇にむかって叫んだのです。

「おお！私が生きている間にめどがつきそうな分類群はないのか！」

そのときです、一筋の細い光が彼の頬を照らしたのは、その光に導かれながら彼は、

ふらふらと洞窟の奥へと歩きだしました。するとまず二頭の動物に出会いました。それを見た男はぼそっとつぶやきました。

「黒くて大きいのがミンク、茶色いのがホンドイタチ。どちらも島に持ち込まれたものなんだよな。」

またしばらく歩くと、今度は肩の上に何か落ちてきました。驚いた彼がよく見てみると、それはエゾシマリスです。

「私がいいた街にはエゾリスもいたのだが、なぜこの島にはいないのだろう？」

ふと気がつくと、彼のまわりは何匹ものちいさな生き物が走り回っているではありませんか。

「これはネズミじゃないか！」

アカネズミ、ヤチネズミ、そしてムクゲネズミも。利尻から新種として発見されてからこのネズミは分類的にかなり混乱がみられているんだよな。

しかし、今年来島された金子史教授（香川大学）によって近いうちにはっきりとした結果がでるはずだろう。ん？この大きなネズミはなんだ！クマネズミ、それともドブネズミ？うーん、家鼠については余り情報がないんだよな。」

何匹ものネズミに混じって小さなトガリネズミもいるようです。

「おっ！トガリネズミもいるな。この仲間はネズミという名前がついているけれど、実はモグラの仲間（食虫目）なんだよな。子安和弘氏（愛知学院大学）によればカラフトヒメトガリネズミとオオアシトガリネズミの二種類が島に分布しているとのことだが、どっちなのだろうか？昔、島でモグラを捕まえたという人がいるけれども、北海道では記録がないんだよな。」

小さな生き物達に囲まれて、

彼はだんだん楽しくなってきたようです。暗闇に目がなれてきたのか、彼の目はまた新たな生き物を見つけたようです。

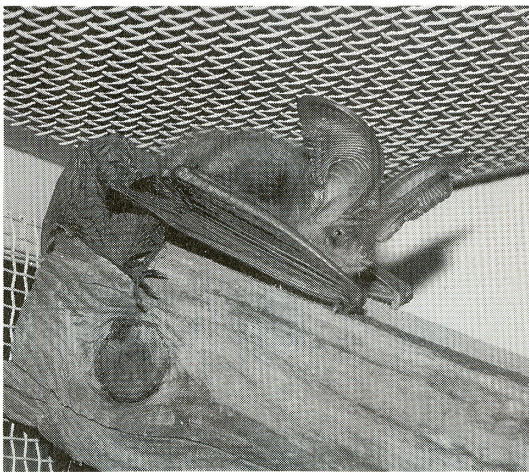
「洞窟になくてはならない生き物を見つけたぞ。コウモリ！埼玉県立自然史博物館年報によると利尻にはエゾオオヒゲコウモリ、カグヤコウモリ、ウサギコウモリの三種類が記録されているらしい。今年六月、菊地渡君（香形小学校）

が拾ったコウモリを前田喜四雄氏（奈良教育大）に同定してもらったら、利尻島未記録種のクビワコウモリであることがわかったんだっけな。」

その時男は突然気がついたのです。

「そ、そうか！これでほぼ全部の哺乳類が解明できたことになるじゃないか！おおー！」

……めでたし、めでたし。



森林公園にて保護されたウサギコウモリ





# 11月9日は「119番の日」です

「点検を重ねて築く 火災ゼロ」

無火災記録八十一日 十月十五日現在

『もしも』  
のために！

○大きな声で  
「火事だ！」  
とみんなに知らせる。  
恐怖で声が出ない時  
は、なべ等をたたいて  
みんなに知らせる。



○おちついて、できるだ  
けくわしく、正確に通  
報しましょう。



## －火に気をつけてネ！－

10/12・14の両日 仙法志小学校、沓形小  
学校の生徒達が防火鼓笛パレードを行い、  
火災予防のPRに努めました。



10/12 仙法志地区



10/14 沓形地区

## －防火教室開催－

両婦人防火クラブ合同で防火教室を開催、  
心肺蘇生等を勉強した後、グランドゴルフ  
を楽しみました。

又、少年消防クラブも三角巾の使い方や  
ロープの結索等訓練を行い、終了後にジン  
ギスカンを食べ楽しい一日を過ごしました。

## －街に防火の呼びかけ！－

10/15 防火車両パレードを行い、沓形、  
仙法志両婦人防火クラブ員が市街地で防火  
広報を行い家庭の防火を呼びかけました。



9/29 合同防火教室



10/4 少年消防クラブ防火教室



9月の火災救急出動件数 火災 0件 救急 8件



いつまでも

お幸せに

### 戸籍の

### うごき

自9月1日  
至9月30日

おくやみ

申し上げます

#### ◎婚姻

◎婚姻 氏名

◎婚姻 松本 俊一  
中村 玲子



#### ◎死亡

◎死亡 氏名 年齢

◎死亡 川名 初 七七歳  
◎死亡 落合 春一 七二歳  
◎死亡 北村 重雄 八二歳



### 利尻島国保中央病院

### 婦人科診療のお知らせ(予定)

(期間)

(1) 十一月二十四日～二十六日(三日間)  
十二月 七日～ 九日(三日間)

(医師)

(1) 札幌医大産婦人科医 医師 藤井 美穂 先生  
(2) “ ” 医師 小泉 基生 先生

受付は、午前中だけです。

詳しくは、利尻島国保中央病院へ問い合わせ下さい。

発行 利尻町役場

編集

商工課広報交通係 ☎(四)二三四五番

ご厚情に

感謝します

このたび次の方から愛情銀行に金一封が預託されましたので紙上を借りてお礼申し上げます。

杵形字種富町 高橋トシ様から、夫正幸様の香典返しを廃して

仙法志字神磯 池之上オイチ様から、夫繁太郎様の香典返しを廃して

杵形字緑 柴田サダヲ様から、福祉活動費として

杵形字種富町 加藤照子様から、夫孝四郎様の香典返しを廃して

仙法志字元村 五老昌実様から、病氣見舞返しを廃して

(利尻町社会福祉協議会)

杵形字本町 北村ミサヲ様から、夫重雄様の香典返しを廃して



### 北海道最低賃金改正のお知らせ

道内のすべての事業場で働く労働者に適用される北海道地域包括最低賃金が、十月一日より次のとおり改正されました。

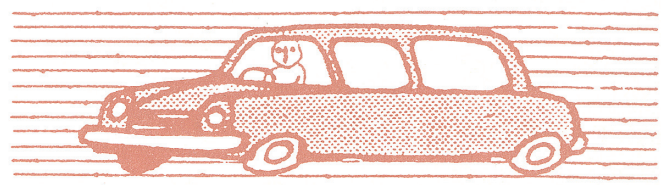
- 一、最低賃金額 一日 四、三三二円
- 二、時間給労働者 一時間 五四二円

北海道労働基準局・稚内労働基準監督署

### 免許証更新時講習会

- 平成4年11月25日(水)
- 平成5年2月25日(木)
- 利尻町民センター(杵形)
- 午後6時30分より

※当日はボールペンを持参して下さい。



杵形・仙法志交通安全協会

印刷 (有)国境印刷