



広報

りしり

平成3年

9月号

No.247



りしり浮島まつり(8月5・6日)

■人口と世帯■

世帯数	1,370	(-3)
人口	5,001人	(-13)
男	2,498人	(-8)
女	2,503人	(-5)

平成3年7月末日現在
(住民基本台帳登録人口)

■おもな内容■

- 2～3…カメラスケッチ～りしり浮島まつり
- 4～5…受賞おめでとうございます
健康まつり
第1回利尻～礼文間横断遠泳大会
- 6………続クオリティオブライフを求めて⑭
- 7………外科診療便り
- 8………わが家のアイドル④⑨
- 9………おしらせ
- 10………出稼労働者傷害保険
- 11………あなたと保健室
- 12………りしりの博物誌(利尻の自然誌⑥)
- 13………消防だより
- 14………戸籍のうごき

交通事故死ゼロ記録9月1日現在 48日



第21回を迎えた「りしり浮島まつり」は、8月5日沓形地区、6日仙法志地区でそれぞれ行われました。

両地区とも鳥追い笠に趣向をこらした浴衣姿で踊り、力作ぞろいの山車や仮装も加わって、沿道の観衆の喝采を浴びていました。

又、沓小・仙小児童による鼓笛隊パレードや、商工会青年部などによる「どんと市」「スイカ割り大会」などの協賛行事も多数行なわれ、楽しい一日となりました。





「りしり浮島まつり」の協賛行事として、八月四日自治会対抗綱引、玉入大会が、香形港新港で実施され、熱戦が

繰りひろげられました。綱引大会では栄浜チーム・玉入大会では新湊三チームが優勝の栄冠に輝きました。

受賞おめでとうございます

『栄ある厚生大臣表彰』

三浦敬子さん



三浦さんは、昭和三十九年より現在に至るまで、永年にわたり利尻町の福祉活動に尽され、特に民生児童委員婦人部や民生児童委員

総務として、民生委員活動や組織の強化に尽力された功績が認められ、厚生大臣より表彰を受けられました。

脳卒中後遺症患者

機能回復訓練指導開催

後遺症患者の早期回復を目的とした「脳卒中後遺症患者機能回復訓練」が七月二十五日、利尻町研修センターにおいて実施されました。

道や稚内保健所利尻支所、利札三町が開いた訓練指導で、北海道社会事業協会洞爺病院の川村医師や各療法士七人が来島し、家族へ訓練方法などのアドバイスが行われました。



利尻町健康まつり

9月21日(土)開催

みんなで参加しよう

来る9月21日(土)「健康で幸せな家庭づくりを推進しよう」をテーマに第一回利尻町健康まつりが開催されます。

この健康まつりは全町民が今、一度、自分の健康について、考え、理解を深める日として、実施いたしますので、町民、多数の参加、協力をお願い致します。

日時 9月21日(土)

午前10時から午後7時まで

場所 利尻町民センター

利尻町研修センター

事業内容 (健康チェック)

第一部 今、あなたの健康は

午前10時～午後3時30分

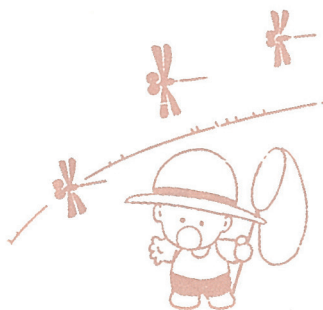
○保健・医療・福祉相談コーナー

○健康体操・体力測定

○軽スポーツ大会

○お楽しみコーナー

第二部 健康は心の豊さから

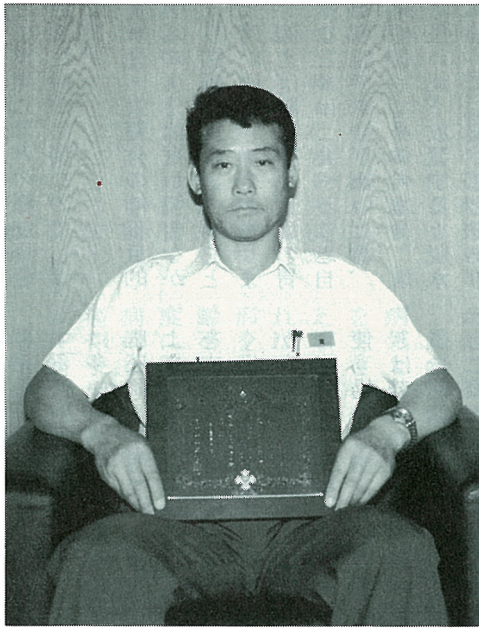


受賞おめでとう

じょうぞういます

日本赤十字社有功章 金色有功章受賞

蔵 昭南さん



このたび沓形字日出町、蔵昭南さんが、五十回以上の献血に協力され、(昭和三十七年ころより献血をはじめ今年三月十九日に五十回を達成)日本赤十字社より金色有功章を受与されました。

第1回利尻～礼文間横断遠泳大会



去る八月十一日、礼文島香深から沓形岬間十四キロをリレー方式で結ぶ利尻～礼文間横断遠泳大会が決行されました。十三人の泳者は、(平均年齢二十九・二歳)予想以上の早い潮の流れと三メートルの波に苦闘しながら、見事に約二十五キロを九時間二分でお泳ぎ切りしました。

どんと、どんと

潮をのり越え

「利尻の潮は、そんなよこらの潮とはわけが違うぞ。」仙小の人魚姫(自称)こと池田修子先生が利尻～礼文間横断遠泳の話を持ち出したとき、島の海をよく知っている当水泳協会の蔵会長が開口一番に言った言葉です。

わたしはというと、話を聞いたとたん「えー、池田先生ならできると思っから、する、する！」だって、池田先生の人魚姫のような泳ぎならスイスイと潮をのりきれると思

ったのです。(というよりは、北海のトドのごとく、どんと、どんととのりきれそうな...)それからというものわたしの生活は八月十日の実施日にむけて遠泳にどっぷり。寒かろうと、雨が降ろうと、波が高かろうとほとんど毎日海で泳ぎもう真っ黒。

待ちに待った十日は波が高く中止になり十一日に延びたものの、その日も天候はよくありませんでした。波の高さ

もすごいところでは三メートルもあり、船酔いでダウンする人が続出するなか、十三名の泳者は一かき一けりに思いを込めて潮の流れも何のその... (とは言うものの、潮に押されて本泊沖までも流されてしまいました。)

どんと岬に着いたら『感激で涙がポロリだろうなあ。』なんて思っていたのに、実際は『あれー、ゴメが岩にならんでるみたい！』... 出迎えてくれた人たちが、そうみえたのです。ゴメンネ。

礼文香深港

午前七時二十四分出発

沓形どんと岬

午後四時二十六分到着

わたしたちは、皆様の御協力と暖かい御支援のなか、すばらしい九時間二分を経験させていただきました。

本当に、ありがとうございます。

利尻町水泳協会事務局

安田 まり子

続クオリティオブライフを求めて ⑭

利尻島国保中央病院 院長 阿部昌彦

注射と点滴 ②

さて実際にはどのような場合に点滴注射が必要なのでしょうか。

一、水分・栄養分の補給目的
病気により飲食ができなかったり治療の関係上食事をとってはいけない場合がありま
す。例えば腸閉塞や重症の胃腸病などでは、食べることで自
体不可能でし、吐いたり、下痢
によって身体の水分、塩分が失
われ、放置すると脱水症に陥
ってしまうことがあります。し
たがって点滴による水分や栄養
分の適切な投与が必要です。
また出血により身体の血液量
が減っている場合などは輸液
が必要です。

二、薬剤を血管から投与する
必要性がある場合

まず、飲み薬がなく注射薬
しかない薬というものがあ
ります。これはどうしても点滴

注射の形でしか投与できません。重症患者に使用する循環器系薬、長い時間効果を発揮する注射製剤（ホルモン剤等に多い）、脳卒中の患者に使う脳圧降下剤等です。また飲むよりも点滴や注射の方が薬物を大量にしかも副作用も少なく投与可能で効果も高い場合があります。肺炎、急性腎盂腎炎等の感染症で抗生物質を使う場合です。このようなときは普通に飲む量の何倍もの量を点滴するわけですが、もしこれだけの量を飲むとしたら嘔気、下痢等の消化器症状のため飲めない人の方が多いかも知れません。さらに直接血管内に投与することにより血液の中の薬の濃度が十分に高くなり、大きな効果が期待されます。

次には薬の効果を早く得たいという目的で行われる場合です。例えば気管支喘息発作で来院された場合、飲み薬を増やしたり追加するだけでは

現時点の発作の治療には間に合わないので吸入や点滴で早く効果を得る事が必要です。

眩暈症で受診された場合の注射点滴もこれに相当します。また心不全などで様態が悪いときに強心剤や循環器系に作用する点滴をしますが、これは飲み薬では代替できないものが多く、刻々と変わる状態に対応し投与量を調節していくため点滴、注射の機械も微量注入用の特殊な精密なものを使います。

三、その他

血管確保の目的

重病では血管から各種の薬剤を投与することが必要なためまず点滴をつなぐ事から治療が始まります。

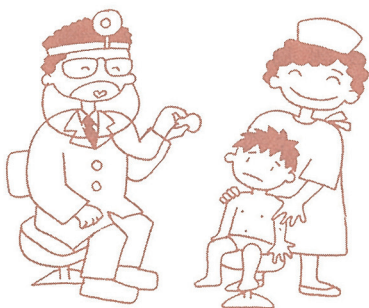
点滴時間の安静目的

肝臓病などでは薬剤を投与する意味以外にもその時間安静が守られるという効果があります。

以上簡単に点滴や注射の目的や意義について述べてみましたが、日常診療ではこの他にもいろいろな要素を加味して点滴や注射の適応を決めて

いるというわけです。お解り頂けたでしょうか。

さて、今年も出稼ぎの季節になりました。持病で通院中の方や出稼ぎ検診で異常を指摘された方は病院で十分に相談をしていってください。糖尿病、高血圧等の慢性疾患で十分な治療を受けないまま出稼ぎに行き、翌年の帰島後は漁で多忙だという言い訳を繰り返している方を時々見受けますが五年十年（あるいはもっと先かも知れませんが）の経過のうちには取り返しのつかない合併症が発病する事を忘れないで下さい。



秋の交通安全運動 9月21日～30日実施

- 薄暮時の歩行者と自転車利用者（特に高齢者）の交通事故防止
- スピードの出し過ぎなど無謀運転の防止



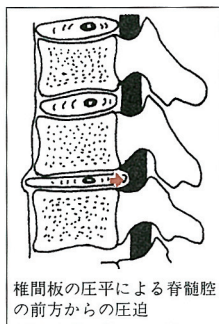
外科診療便り

外科医長 橋 本道 紀

腰痛について(3)

今回は男性にかかりやすい『変形性脊椎症』についてご説明してみたいと思います。

原因は、一言でいうと「椎間板」の変化によるものです。椎間板は首・胸・腰といった部位の前後あるいは左右の運動を可能にしてくれる、またクッションの役割ももっています。しかし、その椎間板も加齢に伴って、徐々に水分を失い変性をおこし、弾力性を減じてきます。その結果、椎間板は圧排・圧平され後方に押し出される形となり、脊髄管（脊髄神経の通り道）を前方から圧迫することになります（図）。



椎間板の圧平による脊髄腔の前方からの圧迫

また、椎間板が圧排されると椎間板は脊柱への衝撃をやわらげる緩衝器(クッション)としての働きを失う結果、これが刺激となって椎体の辺縁に贅骨(ぜいこつ・余分な脂肪のことを俗に「ぜいにく」というように本来の背骨にできてしまう余計な骨化)形成が起こります。

この贅骨形成は、すべてが病気とはいえません。二十歳をすぎれば老化が始まると考えると、レントゲン写真を撮れば、ほとんどのの方が骨の変形を伴っています。これが年齢不相応の早期に、または高度に現れている時にはじめて病的なものとしています。腰痛や手足のしびれのない場合は、病気ではありません。

好発年齢は50〜60歳以上で、捻ったとか、ぶつけたといった原因のない老人男性の腰痛のほとんどがこの病気といってもいいほどです。

「朝、起きるときと、寝返

りするときが一番痛い。少し動いているうちに、だんだん良くなるんだども。」

という方が多いようです。この病気の一つの特徴といえるかもしれません。

老化あるいは重労働の継続による椎間板・骨の変形が原因ですから、薬や注射で治るものではありません/現実的には痛みを少しでもやわらげるための対症療法しかありません。

中には、痛み止めを三日も四日も注射する医者もいます。確かに、これによって数日間痛みが減少しますが、この間に「なおった」と勘違いして普通通りの仕事をしていると、痛み止めが切れた際、かつて以前より症状が悪化することがあります。

自宅での注意点を二・三あげてみます。

入浴後に調子の良くなる方が多いようです。ぬるめの湯船にたつぷりとつかると(カラスの行水ではなく)、疲労感



がとれるだけではなく、実際に腰背筋の凝りもほぐれ、疼痛の緩和に役立ちます。また、同時に家族にマッサージをしてもらえれば理想的です。

コルセットの使用も、かなりの効果がみられます。ただ腰に巻いているといった人が多いのですが、少し深呼吸が苦しいかなあ、というきつさで使用することがコツです。

街に笑顔を あいさつを

気軽に交すあいさつは人と人の潤滑油

～広げよう あいさつ運動～

おはよう
こんにちは
ご苦労さま
すみません



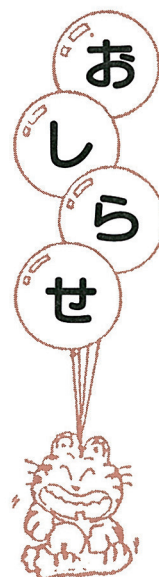
障害者雇用促進月間について

稚内公共職業安定所では、毎年9月の「障害者雇用促進月間」に、障害者の雇用促進を図るため、諸行事を行うこととしています。

月間中における主な行事は、次のとおりです。

1. 広報活動を積極的に展開します。
 - (1) 公共職業安定所の庁舎前に立て看板等を掲示します。
 - (2) 地元新聞及び市町村等の広報誌により、月間の周知を行います。
 - (3) 稚内市において、障害者の雇用促進について街頭周知活動を行います。
2. 障害者関係機関、団体等で構成する「障害者社会復帰連絡会議」及び「雇用主懇談会」を開催し、障害者の雇用に関する諸問題について協議を行います。（9月17日開催予定）
3. 障害者の雇用率未達成企業等に対して公共職業安定所長はじめ幹部職員が事業所を訪問し達成指導を行います。
4. 障害者の雇用促進を図るため、各種援護制度の積極的活用について周知を行い、併せて「特別求人開拓」と「職場定着指導」を行います。

「障害者－いかそう能力－広げよう雇用」



終戦当時の引き揚げ者の方々へ

税関では、お預かりしている次の通貨・証券をお返ししています。

- ◎終戦後、外地から引き揚げてこられた方が、上陸地の税関、海運局に預けられた通貨・証券など。
- ◎外地の集結地において領事館などに預けられた証券などのうち、日本に送り返されたもの。返還の申し出は、ご本人ばかりでなく、ご家族の方でも結構です。お心当たりの方は、上陸地を所轄する税関または最寄の税関へお問い合わせください。詳しいことは稚内税関支署（☎23-3289）

君の青春をグレード・アップ!



来たれ若人

(女性も目覚ましい進出・活躍)

資格を取りたい人
技術を身に付けたい人
貯金を増やしたい人
働きながら大学に通いたい人

給 与 初任給 133,900円・ボーナス年3回(5.35ヵ月分)
休 暇 等 有給休暇年間24日プラス特別休暇(年末年始と夏休み)
4週6休制(日曜の他、第2第4土曜日は休み)

自衛官募集



夢いっぱいさわやか青春

詳しくは………稚内募集事務所
☎23-2721

出稼労働者 傷害保険

今年も出稼ぎの時期となりましたが、安心して就労することができるよう、必ず保険に加入しましょう。

◎この保険の特典

この制度は道内に住んでいる方が出稼ぎ中、万一負傷などにあつた場合に、その掛金に応じ保険金が支払われるものです。

また、この制度には道及び町が加入者の掛金の軽減をはかるため、保険金五十万円、加入月数八カ月を限度に、保険料の三〇%（町の補助も同率）を補助しております。出稼ぎされる方とその家族の安心のために、就労前に、ぜひこの保険に加入してからお出かけ下さい。

◎加入方法

役場又は、仙法志支所にある加入依頼書に必要事項を記入し保険料を添えて役場広報交通係又は、仙法志支所に申

し込んで下さい。
1、保険料は別表のとおりです。

2、保険金額は、一名につき五十万円以上、五十万きざみで三百万円まで加入できます。

3、保険期間は、一カ月以上、一年以内。

◎支払われる保険金種類

1、通院保険金

事故の日から一八〇日以内にそのケガがもとで通院された場合、通院日数一日につき保険金額の千分の一が九〇日を限度として支払われます。

2、後遺障害保険金

事故の日から一八〇日以内にそのケガがもとで後遺障害が生じたときは、その程度に応じて保険金の三〇〜一〇〇%の割合で支払われます。

3、死亡保険金

事故の日から一八〇日以内に死亡されたときは、保険金額の全額が支払われます。

あなたの傷害保険掛金の早見表

(単位：円)

保 険 額	保 険 料 加入月数 加入保険料等	事故がおきたときは、三〇							
		1	2	3	4	5	6	7	8
50万円	保 険 料	350	700	1,050	1,400	1,750	2,100	2,450	2,800
	道 補 助 額	105	210	315	420	525	630	735	840
	町 補 助 額	105	210	315	420	525	630	735	840
	本人負担額	140	280	420	560	700	840	980	1,120
100万円	保 険 料	700	1,400	2,100	2,800	3,500	4,200	4,900	5,600
	道 補 助 額	210	420	630	840	1,050	1,260	1,470	1,680
	町 補 助 額	210	420	630	840	1,050	1,260	1,470	1,680
	本人負担額	280	560	840	1,120	1,400	1,680	1,960	2,240
150万円	保 険 料	1,050	2,100	3,150	4,200	5,250	6,300	7,350	8,400
	道 補 助 額	315	630	945	1,260	1,575	1,890	2,205	2,520
	町 補 助 額	315	630	945	1,260	1,575	1,890	2,205	2,520
	本人負担額	420	840	1,260	1,680	2,100	2,520	2,940	3,360
200万円	保 険 料	1,400	2,800	4,200	5,600	7,000	8,400	9,800	11,200
	道 補 助 額	420	840	1,260	1,680	2,100	2,520	2,940	3,360
	町 補 助 額	420	840	1,260	1,680	2,100	2,520	2,940	3,360
	本人負担額	560	1,120	1,680	2,240	2,800	3,360	3,920	4,480

◎保険金が支払われない場合
故意による場合や自殺、胸疾患、疾病、心神喪失等の場合は保険金は支払われません。

合 保険金の支払いを受ける場
事故がおきたときは、三〇
い。

日以内に事故発生通知書（ハガキ）で通知して下さい。通知しない場合は、保険金が支払われないことがあります。

※詳しいことは広報交通係か仙法志支所におたずね下さい。

わずかな掛金で大きな安心



「出稼ぎ」に出かける前に

加入手続きを

健康な毎日を送るために

あなたと保健室

元気に美しく

年を重ねましょう

今月は「敬老の日」にちなんで
元気に、そして美しく、長生きす
るための秘訣を書きます。
しっかりと頭に入れて下さいね。

5. 定期検診は必ず受けよう



6. 適度な運動をしよう



7. ケガと交通事故に気をつけよう



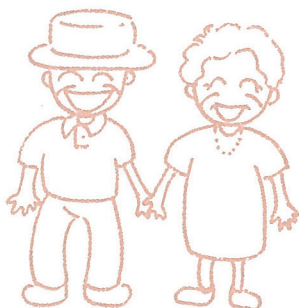
8. 若い人と話し合おう



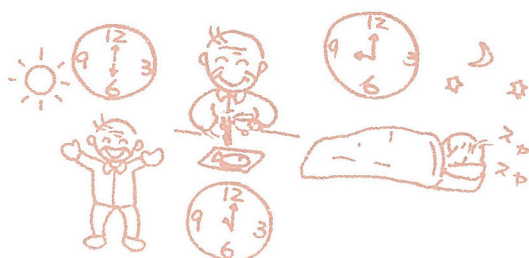
9. 仲間と趣味を楽しもう



10. 身だしなみを整えよう



1. 規則正しい生活をしよう



2. バランスのとれた食事をとろう



3. 肥りすぎに注意しよう



4. 酒・タバコ・塩分をひかえめに



ほどほどに……

利尻の自然誌(6)

蜻蛉

「ルルルルル……」
「はい、博物館です。」
「私、北海道トンボ研究会の平塚と申しますが……」

これが、私と「トンボ屋さん」との突然の出会いでした(注・自然科学をやっている人は、その専門をよくこう言います。例えば、ハチ屋さんとか地質屋さん)。平塚さんは札幌で中学校の先生をしながら、トンボの研究を続けている方です。利尻の調査ということで8月1日に来られました。

利尻島のトンボについての記録は、「写本利尻島誌」(1992)が最初のようです。「まれに見るもの」としてヤンマ(大ニシテ青シ)、クロヤンマ(大ニシテ黒紺)、キヤンマ(小ニシテ黄)、オニヤンマ

(大ニシテ緑)、「疑わしきもの」としてアカトンボが記されています。「利尻島動植物調査の記録」(1988)では7種が、「北海道トンボ研究会報 vol.4」(1990)では12種類が確認されています。以下、いろいろと平塚さんに教えてもらった利尻の代表的なトンボをご紹介します。

デンジユイトトンボ

Ischnura elegans elegans
「これぞ、利尻島が誇れるトンボ!」と平塚さんが言ったほどのもので、国内では北海道の東北部と利尻島にしか生息していません。♀(メス)には、♂(オス)と同じ色をした「オス型メス」もいます。第8腹節が鮮やかなブルーであるのが♂の特徴でしょう。

エゾイトトンボ

Coenagrion lanceolatum
もっともよく見るイトトンボで、腹部が青と黒の縞模様になっています。イトトンボのことは英語で *danselfly* と言いますが、気高く飛ぶ彼女達を見ているとまさに羽を持つ「乙女(*Damsel*)」のように見えます。

オオルリボンヤン

Aeshna nigroflava
利尻島最大のトンボです。オタドリ沼や南浜でよく見られます。これと似た種類でルリボンヤンマという少し小型で青みがうすいものもいます。

クロイトトンボ

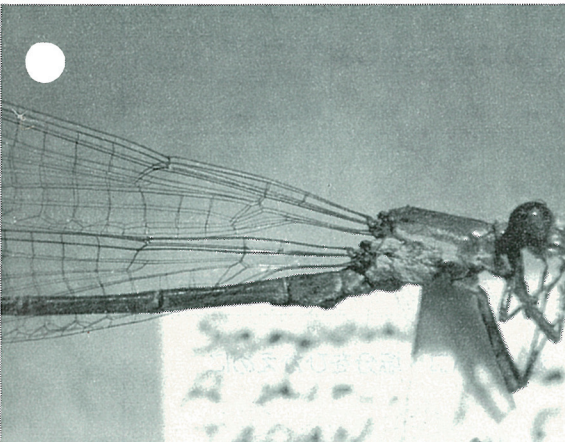
Cercion calamarum calamarum
今年7月25日に仙法志中学校の米脇美奈さんが採集したもので、利尻島初確認となりました(写真参照)。この他博物館所蔵の標本ノシメトンボも未記録種です。これらを合わせると、利尻島のトンボは全部で14種類となります。

ウスバキトンボ

Pantala flavescens
利尻島では、7〜8月にかけて非常に多く見る事ができる種類です。本州の方から世代を繰り返しながら移動してくるトンボです。「シケトンボ」と呼んでいる所もあり、これが群れると2〜3日後に海がしけると言い伝えられているようです。

トンボは昆虫の中でも典型的な体制(体のつくり)をしていますし、また体も大きく扱いやすいので、学校の教材、夏休みの自由研究などにはびつたりの虫かもしれません。

と、平塚さんはおしゃべりされました。生物学的にもなわばりや精子置換(♂が前の精子をかきだして自分の精子を入れる)のようなおもしろいことがたくさんあります。しかし、なんといってもトンボは採集ほど血湧き肉躍るものはありません。なわばり、トンボのフェイント、風速、ネットの微妙な返しなどを計算し、やっとならぬヤンマは、みなさんの忘れられない子供の頃の記憶となつて残っているのではないでしょうか。



クロイトトンボ

1991. VII. 25 仙法志 採集

国内では、北海道、本州、四国、九州などにいますが、北海道などでは産地が限られるそうです。

毎年9月9日は救急の日

救急医療週間 9月9日～9月15日

- 搬送する際、付近にいる人の手を借りることもありますので、ご協力お願い致します。



- 応急処置をして搬送します。
- 仙法志方面は時間がかかります。すぐに搬送出来る準備をしておいて下さい。



- 住所、氏名またどんな状況を落ち着いてはっきり言いましょう。
- 場所がわかりにくい場合は目標物を言ってお下さい。



救急車は正しく
利用しよう。



利尻浮島祭

ちびまる子ちゃん参加!

八月五日、六日の両日実施された恒例の利尻浮島祭で、消防チームは子供のアイドル『ちびまる子ちゃん』をひっさげ、参加しました。高さ約5mにも達する山車を少年消防クラブ員と婦人防火クラブ員が引っ張りながら浴道の観客に防火をPRしました。



8/6 仙法志地区



8/5 沓形地区

7月の火災・救急出動件数 火災0件 救急13件



戸籍の

うごき

自7月1日
至7月31日

お誕生おめでとう

ごぞいます

いつまでも

お幸せに



◎婚姻

月日住所

岩北 辻幸一
崎景子

◎出生

月日住所

氏名 保護者 続柄
加嶋幸太 幸隆 長男



利尻島国保中央病院

婦人科診療のお知らせ (予定)

(期間)

(1) 九月十七日～十九日 (三日間)

(2) 十月 七日～ 九日 (三日間)

(医師)

(1) 札幌医大産婦人科医 副医局長 山本 弘 先生
(2) 医局長 早川 修 先生

受付は、午前中だけです。
詳しくは、利尻島国保中央病院へ問い合わせ下さい。

おくやみ

申し上げます

◎死亡

月日住所 氏名 年齢

泉 町 成田としゑ 七一歳

新 湊 新濱 利政 六三歳

緑 町 稲澤 榮 五九歳

仙本町 長谷川松雄 七一歳

緑 町 吉田 優子 六六歳

久 連 根上 光男 六九歳

◎厚情に

感謝します

このたび次の方から愛情銀行に金一封が預託されましたので紙上を借りてお礼申し上げます。

仙法志字本町 藤井幸男様から、長男守様の病氣見舞返しを廃して

沓形字新湊 新浜和樹様から父利政様の香典返しを廃して

仙法志字久連 根上 光様から、父光男様の香典返しを廃して

沓形字新湊 安田 登様から、母ユキ様の香典返しを廃して

沓形字泉町 飯尾春美様から、弟棟方富造様の香典返しを廃して

(利尻町社会福祉協議会)

よせられた善意

このたび、次の方から寄付がありました。町では善意に感謝し、有意義に使用します。

仙法志中学校

校門建設資金として

宗谷郡猿払村字猿払

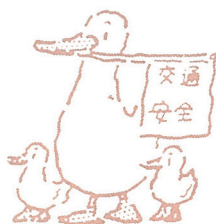
小 倉 高德 氏から
金百万円



交通事故死0目標300日

達成日 平成4年5月10日

- スピード・ダウンで安全運転を!!
- シートベルトは必ず着用しましょう。



利 尻 町
沓形・仙法志交通安全協会